

# PROGRAMM 1. HALBJAHR 2026

**Hevert-Akademie für Naturheilkunde**

**Stand: 05.03.2026**



**HEVERT**  
**ARZNEIMITTEL**

# INHALT

- **Wir über uns**
- **Unsere Angebote – live vor Ort**
- **Live-Online-Seminare**
- **Unser Referententeam**
- **So finden Sie uns**



## MEHR WISSEN MIT DER HEVERT-AKADEMIE FÜR NATURHEILKUNDE

Die Hevert-Akademie bietet Therapeuten und Apothekern/PTA wissenschaftliche Fortbildungen zu allen wichtigen und aktuellen Themen rund um die Naturheilkunde.

Erfahrene Referenten berichten aus ihrem Alltag in Apotheke oder therapeutischer Praxis und geben entscheidende Tipps für Ihre Kunden und Patienten.

Mit verschiedenen Formaten sind wir für Sie live vor Ort, zum Beispiel mit Fachtagungen für Therapeuten oder Symposien für Apotheker.

Allen, die lieber zeit- und/oder ortsunabhängig lernen, bieten wir zahlreiche Live-Online-Seminare und ein breites Angebot an digitalen Selbststudien-Inhalten wie E-Learnings und Schulungsvideos.

# INHALT

- Wir über uns
- **Unsere Angebote – live vor Ort**
- Live-Online-Seminare
- Unser Referententeam
- So finden Sie uns

# HEVERT-FACHTAGUNG FÜR NATURHEILKUNDE

## Naturheilkunde zwischen Tradition und Innovation – Perspektiven für die ganzheitliche Therapie von morgen 70 Jahre Hevert-Arzneimittel

Die Naturheilkunde steht an einem Wendepunkt. Bewährtes Wissen trifft auf neue wissenschaftliche Erkenntnisse, digitale Technologien und globale Herausforderungen, die das therapeutische Handeln verändern. Wer morgen wirksam behandeln will, muss heute bereit sein, über den Tellerrand hinauszuschauen.

Wir laden Sie herzlich zu einer Fachtagung ein, die genau dort ansetzt: fundiert und zukunftsorientiert. Im Fokus steht die Frage, welche Rolle die Naturheilkunde in einer alternden Gesellschaft, einer digitalisierten Medizin und einer sich wandelnden Umwelt realistisch spielen kann – und spielen muss.

### Das erwartet Sie:

- Healthy Aging in einer alternden Gesellschaft – Die Rolle der Naturheilkunde
- Pflanzliche Polyphenole: Schlüsselmoleküle für die Medizin der Zukunft?
- Digital Health meets Natural Medicine: Wie KI die integrative Medizin und die Naturheilpraxis verändert
- Klima, Umwelt, Gesundheit: Naturheilkundliche Antworten auf globale Herausforderungen

Diese Tagung richtet sich an TherapeutInnen, die nicht stehen bleiben wollen, die Traditionen auch hinterfragen, Innovation einordnen und Verantwortung für die naturheilkundliche Medizin von morgen übernehmen wollen.

**Seien Sie dabei!**

20.06.2026	Nussbaum
05.09.2026	Hamburg
21.11.2026	München

[weitere Informationen...](#)

# INHALT

- Wir über uns
- Unsere Angebote – live vor Ort
- **Live-Online-Seminare**
- Unser Referententeam
- So finden Sie uns



## EXKLUSIV FÜR SIE! IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK



### Aktuelle Themen und hochwertige Fortbildung

Praktische Wissensvermittlung auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse mit Fokus auf Anwendung in der Praxis.



### Top-Referenten

Treffen Sie die wichtigsten Referenten der Naturheilkunde.



### Begleitmaterial

Zu allen Vorträgen erhalten Sie ein Handout. Online-Trainings ergänzen neues Wissen.



### Zertifiziert

Viele Vorträge sind zertifiziert. Außerdem erhalten Sie stets Ihre persönliche Teilnahmebescheinigung.



### Kostenfrei

Ja – unsere Online-Seminare **sind und bleiben** für Sie **kostenfrei!**



### Mediathek

Termin verpasst? Keine Sorge – der Großteil unserer Live-Online-Seminare wird aufgezeichnet.

# UNSERE LIVE-ONLINE-SEMINARE IM 1. HALBJAHR



14.01.2026

**Dr. med. Rainer Matejka**

## Update Reizmagen & Reizdarm – Was die neueste Forschung zeigt

Reizmagen und Reizdarm hängen eng zusammen und werden wesentlich durch Mikrobiom, Barrierefunktionen und das Duodenum beeinflusst.

Neue Erkenntnisse zeigen, wie gestörte Schleimschicht, veränderte Enzymaktivität und ein geschädigtes Mikrobiom typische Beschwerden verstärken. Im Online-Seminar geht es darum, welche diagnostischen Schritte sinnvoll sind, und wie die Ernährung individuell wirksam angepasst werden kann. Zudem wird beleuchtet, welchen Beitrag Phytotherapeutika, Homöopathika und Probiotika in diesem Kontext leisten können.

[weitere Informationen...](#)



28.01.2026

**Dr. med. Martin Oechler**

## Breathe! – Atemwege im Fokus: Ganzheitliche Therapiestrategien bei viralen, allergischen und umweltbedingten Belastungen

Die Atmung steht im Zentrum vielfältiger Belastungen durch Erreger, Allergene und Umweltfaktoren. Das Online-Seminar beleuchtet die Atemwege aus einer ungewohnten, ganzheitlichen Perspektive und zeigt, wie unterschiedliche Einflussfaktoren zusammenwirken.

Im Mittelpunkt stehen integrative Therapieansätze, die Beschwerden nachhaltig adressieren. Vorgestellt werden medikamentöse, physikalische und regulationsmedizinische Verfahren, die sich praxisnah und unkompliziert anwenden lassen.

[weitere Informationen...](#)



11.02.2026

**Dr. med. Constanze Lohse**

## Integrative Lebermedizin: Mariendistel und moderne Strategien bei NAFLD

Die Nicht-alkoholische Fettleber gehört zu den häufigsten Stoffwechselstörungen – oft lange unbemerkt, aber mit weitreichenden metabolischen Konsequenzen. Während Lebensstilinterventionen die Basis der Therapie darstellen, rückt ein traditionelles Phytotherapeutikum zunehmend in den Fokus: die Mariendistel.

In diesem Online-Seminar erhalten Sie einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand zur Mariendistel für die Unterstützung der Lebergesundheit und speziell bei NAFLD sowie ihre Einsatzmöglichkeiten in der ganzheitlichen Praxis.

[weitere Informationen...](#)

# UNSERE LIVE-ONLINE-SEMINARE IM 1. HALBJAHR



25.02.2026

**Dr. rer. nat. Oliver Ploss**

## Pankreas – Multitasking-Organ und Toxinsammler!

In diesem Online-Seminar wird die Bedeutung des Pankreas als Toxinfänger bei Lebensmittelintoxikationen herausgestellt. Daher gilt es, das Pankreas bei solchen Belastungen richtig therapeutisch als Ausleitungsorgan zu unterstützen, um Folgeschäden zu verhindern.

Ist das Pankreas jedoch erkrankt, muss es effektiv regeneriert und später in seiner Funktion erhalten werden, um damit eine effektive „Organpflege“ zu betreiben.

[weitere Informationen...](#)



04.03.2026

**Anke Kleemann  
Bettina Feick**

## Unbekannte Schätze aus dem Hevert-Portfolio – Teil 2

In diesem Online-Seminar werden wir Ihnen eine Auswahl außergewöhnlicher Hevert-Arzneimittel vorstellen! Alle Präparate haben großes Potenzial zur Unterstützung Ihrer Patienten, speziell bei Allergien, Leberbeschwerden, Störungen des Lymphsystems und Harnwegsinfekten.

Unsere Expertinnen zeigen, wie Sie diese Präparate wirkungsvoll in Ihre Therapie integrieren und neue Impulse für eine ganzheitliche Behandlung setzen können. Erweitern Sie Ihr Wissen mit praxisnahen Empfehlungen aus der Naturheilkunde und bereichern Sie Ihre therapeutische Arbeit mit wertvollen neuen Ansätzen!

[weitere Informationen...](#)



11.03.2026

**Dr. med. Anneli Hainel**

## Mikronährstoffe für die Schilddrüse

Die Prävalenz von Schilddrüsenfunktionsstörungen steigt kontinuierlich – und mit ihr die Zahl der Patienten unter L-Thyroxin-Substitution. Aber ist L-Thyroxin immer die beste therapeutische Option? In der Praxis zeigt sich häufig eine vorschnelle Hormontherapie bei latenter Hypothyreose statt nutritiver Unterstützung der Schilddrüsen-Eigenfunktion.

Erfahren Sie in diesem Online-Seminar, welche Mikronährstoffe die Schilddrüse wirklich braucht, wie Sie Autoimmunprozesse nutritiv modulieren und wann Substitution sinnvoller ist als die Gabe von Hormonen. Praktische Therapieprotokolle runden dieses Live-Online-Seminar ab.

[weitere Informationen...](#)

# UNSERE LIVE-ONLINE-SEMINARE IM 1. HALBJAHR



25.03.2026

**Dr. med. Constanze Lohse**

## Magnesium für die Frau – Unverzichtbar in allen Lebensphasen

Magnesium zählt zu den unterschätzten Schlüsselmineralstoffen der Frauengesundheit – und das in jeder Lebensphase. Vom prämenstruellen Zyklus über Schwangerschaft und Stillzeit bis zu den Wechseljahren und Alter: Auch wenn sich der Bedarf über die Lebensphasen hinweg verändert, bleibt seine zentrale Bedeutung bestehen und bedarf individueller Anpassungen.

In diesem Webinar erfahren Sie, warum Magnesium unverzichtbar ist, wie sich ein Mangel bemerkbar machen kann, welche Dosierungen sinnvoll sind und welche Formen optimal aufgenommen werden.

[weitere Informationen...](#)



08.04.2026

**Prof. Dr. Peter W. Gündling**

## Entzündungen hemmen auf natürlichem Weg: Mikronährstoffe und Phytotherapie bei chronischen Entzündungen

Chronische Entzündungen sind leise Treiber vieler Erkrankungen – und verlangen nach wirksamen therapeutischen Strategien. In diesem Online-Seminar zeigen wir, wie sich Entzündungsprozesse gezielt und ganzheitlich modulieren lassen.

Im Fokus stehen neben der Ernährung Heilpflanzen wie Curcuma und Weihrauch sowie Mikronährstoffe als praxisnahe Werkzeuge für die therapeutische Arbeit. Sie erfahren, was realistisch wirkt, wo Grenzen liegen und wie sich die Therapeutika sinnvoll kombinieren lassen. Gewinnen Sie Sicherheit, um Entzündungen aktiv zu bremsen.

[weitere Informationen...](#)



22.04.2026

**Lothar Ursinus**

## Wenn Vitalstoffe fehlen – Was die Seele vermisst. Wie Mikronährstoff- mängel Körper, Stimmung und seelische Balance beeinflussen

Ein Laborwert allein sagt noch nicht, wie sich ein Mangel wirklich anfühlt. Laborwerte sind nicht nur bloße Zahlen, sondern Ausdruck innerer Prozesse, die Körper, Stimmung und Lebensenergie prägen. In diesem Online-Seminar erfahren Sie, biochemische Defizite so zu deuten, dass sie für den Patienten erlebbar und verständlich werden. Anhand typischer Beispiele wird erfahrbar, wie sich Mangelzustände körperlich und psychisch zeigen – und wie Sie Ihren Patienten vermitteln, was dem Organismus fehlt. So entsteht aus Zahlen eine Sprache, die verstanden und in Heilung verwandelt werden kann.

[weitere Informationen...](#)

# UNSERE LIVE-ONLINE-SEMINARE IM 1. HALBJAHR



06.05.2026

**Dr. med. Martin Oechler**

## Kneipp 2.0 – Wärme- und Kältetherapie als moderne Therapieverfahren

Lange Zeit verlor die Thermotherapie, also Kälte- und Wärmeanwendungen, als medizinische Maßnahme an Bedeutung. Aktuell erleben Kältekammern, Eistonnen und Eisbäder ein Comeback – auch dank Social-Media-Trends wie kurze Hosen im Winter. Während Kälteanwendungen wieder stärker in den Fokus rücken, bleibt die Sauna und die klassische Wärmflasche weiterhin beliebt.

Das Online-Seminar zeigt, welche neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse hinter diesen Verfahren stehen. Zudem lernen Sie praxisnahe Anwendungen, sichere Verfahren und individuelle Anpassungsmöglichkeiten kennen.

[weitere Informationen...](#)



20.05.2026

**Bernhard Adelberg**

## Blue Zones in der Praxis: Mentale Strategien für gesundes Altern

Entdecken Sie in diesem Live-Online-Seminar, wie mentale Stärke zu einem gesunden und erfüllten Altern beiträgt, und was wir aus den faszinierenden Blue Zones über die Kraft von Resilienz, Optimismus und sozialen Bindungen lernen können.

Sie erfahren, welche psychischen Schutzfaktoren Menschen weltweit widerstandsfähig und lebensfroh bis ins hohe Alter tragen. Gleichzeitig werden praxisnahe Strategien vorgestellt, die sich direkt in den eigenen Alltag integrieren lassen. Freuen Sie sich auf viele motivierende Impulse, die gesundes Altern in einem neuen Licht erscheinen lassen.

[weitere Informationen...](#)



10.06.2026

**Dr. phil. Roman Hausherr**

## Effektive Therapien aus der Ampulle

Infusionstherapien sind aus der naturheilkundlichen Praxis nicht wegzudenken, wenn schnelle und hohe Wirkspiegel gefragt sind. Durch die Umgehung des Magen-Darm-Trakts lassen sich Vitamine, Mineralstoffe und Arzneimittel gezielt und hoch bioverfügbar einsetzen.

In diesem Live-Online-Seminar stellt Ihnen unser Referent bewährte Infusionskonzepte aus seiner Praxis vor, u.a. bei Schmerzen, Neuropathien und Erschöpfungszuständen. Zum Einsatz kommen sowohl Lokalanästhetika der Neuraltherapie als auch individuell abgestimmte Mikronährstoff- und homöopathische Präparate. Profitieren Sie von über 40 Jahren Berufserfahrung von Dr. Roman Hausherr (HP).

[weitere Informationen...](#)

# UNSERE LIVE-ONLINE-SEMINARE IM 1. HALBJAHR



24.06.2026

**Dr. med. Udo Böhm**

## **Neurodegenerative Erkrankungen – ganzheitliches Therapiekonzept mit Ernährungsmedizin**

Neurodegenerative Erkrankungen nehmen rasant zu – und sie entstehen nicht zufällig, sondern durch beeinflussbare Faktoren. In diesem Online-Seminar beleuchten wir die zentralen Risikofaktoren und zeigen, wie Lebensstil und Mikronährstoffversorgung den Krankheitsverlauf maßgeblich beeinflussen.

Der Fokus liegt auf einem ganzheitlichen Therapiekonzept, das Ursachen adressiert, statt Symptome zu verwalten. Gewinnen Sie praxisnahe Strategien aus der funktionellen Ernährungs- und Mikronährstoffmedizin, um Ressourcen gezielt zu stärken und Prävention wie Therapie wirksam umzusetzen.

[weitere Informationen...](#)

# INHALT

- Wir über uns
- Unsere Angebote – live vor Ort
- Live-Online-Seminare
- **Unser Referententeam**
- So finden Sie uns

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Bernhard Adelberg**

Dipl.-Psych. Bernhard Adelberg absolvierte zunächst eine Ausbildung zum Heilpraktiker. Anschließend studierte er Psychologie an der Bergischen Universität Wuppertal. Neben einer Coaching-Ausbildung durchlief er weitere Weiterbildungen zum Beispiel in NLP, Hypnose und Notfallpsychologie.

Seit 2000 ist er in eigener Praxis in Heusenstamm tätig und als Dozent mit den Schwerpunkten Gesundheitspsychologie, Stressbewältigung und Kommunikation.



## **Dr. Udo Böhm**

Dr. med. Udo Böhm ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Arzt für Umweltmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, orthomolekulare Medizin und Präventivmedizin.

Seit 30 Jahren ist er als Referent und mit zahlreichen Veröffentlichungen (national und international) tätig. Er entwickelt innovative Konzepte zu wichtigen Themen präventiver und therapeutischer Medizin (mit dem Ziel einer Integration der verschiedenen Richtungen der Medizin) sowie in Nutritiver Medizin und Praxismanagement.

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Bettina Feick**

Bettina Feick studierte Wirtschaftswissenschaften, bevor Sie Ihre Vollzeitausbildung an der Hessischen Heilpraktikerschule in Hochheim 1994 erfolgreich absolvierte. Frau Feick vertiefte ihr Wissen in verschiedenen naturheilkundlichen Praxen und eröffnete 2008 ihre eigene Praxis, die sie bis heute führt. Ihre Schwerpunkte sind Infusions- und Injektionskonzepte, Ohrakupunktur, Bioresonanztherapie und die Behandlung von Kindern mit ADS. Seit 2013 ist Frau Feick für Hevert hauptsächlich in der Kundenberatung tätig, entweder in der Telefon-Hotline oder auch auf Messen und Fachtagungen.



## **Prof. Dr. Peter W. Gündling**

Prof. Dr. med. Peter W. Gündling ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er ist ausgewiesener Experte der ganzheitlichen Medizin mit Fortbildungen in Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie, Chirotherapie, Balneologie, Sport-, Notfall- und Ernährungsmedizin.

In den mehr als 35 Jahren, in denen er als niedergelassener Arzt in Bad Camberg tätig ist, haben unzählige Patienten von seinen Erfahrungen profitiert. Seit 2006 gibt er als Professor für Naturheilkunde und komplementäre Medizin an der Hochschule Fresenius seine Expertise an nachfolgende Mediziner-Generationen weiter.

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Dr. Anneli Hainel**

Dr. med. Anneli Hainel ist als Allgemeinmedizinerin auf die Therapie von Schilddrüsenerkrankungen spezialisiert und führt seit 2011 eine eigene Privatpraxis für Schilddrüsenerkrankungen. Davor war sie seit 2003 in der renommierten Schilddrüsenpraxis von Prof. Hotze tätig, und blickt somit insgesamt auf über 20 Jahre Erfahrung bei der täglichen Betreuung von Schilddrüsenpatienten zurück. Seit 2014 hält sie regelmäßig Vorträge und Seminare zum Thema Schilddrüse und vermittelt dabei praxisrelevantes Wissen und viele Informationen zu patientenorientiertem Vorgehen.



## **Dr. Roman Hausherr**

Dr. phil. Roman Hausherr ist Heilpraktiker und leitet seit 1985 die Naturheil-Praxisgemeinschaft in Steinhude. Parallel zu seiner erfolgreichen Praxis ist er als Referent zu unterschiedlichen Themen der Naturheilkunde im In- und Ausland tätig.

Darüber hinaus ist er aktiv als erster Vorsitzender des Deutschen Rückenentrums und als stellvertretender Vorsitzender der Internationalen Gesellschaft für multimodale Hyaluronsäuretherapie.

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Anke Kleemann**

Anke Kleemann ist studierte Diplom-Biologin und Heilpflanzenexpertin aus Berlin. Sie beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit dem Einsatz von Naturstoffen und pflanzlichen Zubereitungen in der Medizin. Sie hat umfangreiche Erfahrungen bei mittelständischen Arzneimittelunternehmen mit dem Schwerpunkt Naturheilmittel/Phytotherapie in den Bereichen Vertrieb, Marketing, Innovationsmanagement und Medizin gesammelt. Seit 2023 leitet sie die Medizinisch-wissenschaftliche Abteilung bei Hevert-Arzneimittel.



## **Dr. Constanze Lohse**

Dr. med. Constanze Lohse ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Präventivmedizin. Sie hat sich auf Ernährungsmedizin, Sportmedizin, Naturheilkunde und Mikronährstoffmedizin spezialisiert und verfolgt bei ihren Patienten stets einen ganzheitlichen Therapieansatz nach dem Motto „Ursachenmedizin statt Symptomkaschierung“. Sie ist selbstständig niedergelassen in Norderstedt. Als Referentin und Autorin ist sie bundesweit für Fachkreise und Patienten aktiv.

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Dr. Rainer Matejka**

Dr. med. Rainer Matejka ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er war viele Jahre in ganzheitlich orientierten Rehabilitationskliniken tätig und leitete mehrere Jahre eine eigene Tagesklinik in Kassel-Wilhelmshöhe. Von 2016–2025 war er Chefarzt der Malteser-Klinik von Weckbecker, Bad Brückenau. Außerdem arbeitet er als Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“ und Buchautor.



## **Dr. Martin Oechler**

Dr. med. Martin Oechler ist Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und hat einen Masterabschluss in Gesundheitsmanagement.

Nach beruflichen Stationen in Klinik und Wissenschaft, über 20 Jahren Erfahrung in eigener Praxis und Weiterbildungen in naturheilkundlichen Verfahren betreibt er nun eine Privatpraxis für HNO und Integrative Medizin mit dem Schwerpunkt Mind-Body-Medizin.

Er ist als Keynote-Speaker auf Kongressen und als Referent tätig.

# UNSER REFERENTEN-TEAM



## **Dr. Oliver Ploss**

Dr. rer. nat. Oliver Ploss ist ausgebildeter Heilpraktiker, PTA und promovierter Apotheker. Seit mehr als 20 Jahren betreibt er eine Naturheilpraxis in Ibbenbüren.

Er ist seit vielen Jahren Lehrbeauftragter für Homöopathie und Naturheilkunde an der Universität zu Münster und Autor zahlreicher medizinischer Fachbücher zu naturheilkundlichen Themen. Als Referent ist er in der Fort- und Weiterbildung von Therapeuten, Apothekern und PTA bekannt.



## **Lothar Ursinus**

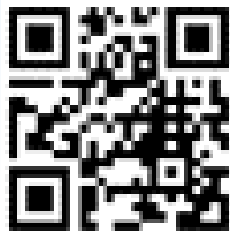
Lothar Ursinus ist seit über 40 Jahren Heilpraktiker und Experte für die ganzheitliche Interpretation von Vital- und Stoffwechselanalysen. Er entwickelte 2002 das Ernährungs- und Stoffwechselprogramm »gesund + aktiv« und gründete das Konzept »Labor ganzheitlich«, das klinische, naturheilkundliche und seelisch-geistige Aspekte verbindet. In Seminaren, Vorträgen und Fachartikeln vermittelt er sein Wissen mit dem Ziel, Laborwerte mit Leben zu füllen und der Naturheilkunde ein wissenschaftlich fundiertes Fundament zu geben.

# INHALT

- Wir über uns
- Unsere Angebote – live vor Ort
- Live-Online-Seminare
- Unser Referententeam
- **So finden Sie uns**

## **IHR PERSÖNLICHER ZUGANG ZUR WWW.HEVERT-AKADEMIE.DE**

Sie kennen uns schon? Super, dann können Sie sich jederzeit mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf [www.hevert-akademie.de](http://www.hevert-akademie.de) anmelden! Oder Sie scannen diesen Code ein:



Falls Sie sich noch nicht registriert haben, folgen Sie bitte den Anweisungen der Erstregistrierung oder schreiben uns eine E-mail an

[akademie@hevert.de](mailto:akademie@hevert.de)

**Betreff: Registrierung**



# NOCH FRAGEN OFFEN? WIR SIND FÜR SIE DA!

**CHRISTINA STIFEL**



Referentin  
[cstifel@hevert.de](mailto:cstifel@hevert.de)

**DR. DANIELA BUSSICK**



Leiterin Hevert-Akademie  
für Naturheilkunde  
[dbussick@hevert.de](mailto:dbussick@hevert.de)